

# JADŁOSPIS

|                           | POSIŁKI  | Lista składników alergennych  |
|---------------------------|--|---|
| 08.09.25r<br>poniedziałek | <p><b>Śniadanie</b><br/>Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (1ab) z masłem (7), twarożek ziarnisty (7) z rzodkiewką i szczypiorkiem, ogórek zielony, papryka czerwona, mleko (7)</p> <p><b>I danie</b><br/>Krem z czerwonej soczewicy na wywarze jarzynowym (9,7), melon żółty, ½ kiwi</p> <p><b>II danie</b><br/>Racuchy drożdżowe (7,1a,3) z jabłkami, surówka z marchewki i rodzynek z sokiem z cytryny, woda z grejpfrutem</p>                        | <p>1. Zboża zawierające gluten</p> <p>a) pszenica,<br/>b) żyto,<br/>c) jęczmień,<br/>d) owies,<br/>e) orkisz.</p> <p>2. Skorupiaki i produkty pochodne</p> <p>3. Jaja i produkty pochodne</p> <p>4. Ryby i produkty pochodne</p> <p>5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne</p> <p>6. Soja i produkty pochodne</p> <p>7. Mleko i produkty pochodne</p> <p>8. Orzechy</p> <p>a) migdały,<br/>b) o. laskowe,<br/>c) o. włoskie,<br/>d) o. nerkowca,<br/>e) o. pekan,<br/>f) o. brazylijskie,<br/>g) o. pistacjowe,<br/>h) o. makadamia</p> |
| 09.09.25r<br>wtorek       | <p><b>Śniadanie</b><br/>Bułka grahamka i kukurydziana (1ab) z masłem (7), ser żółty (7), sałata, pomidor, szczypiorek, płatki orkiszowe (1e) na mleku (7) z suszonymi morelami</p> <p><b>I danie</b><br/>Krupnik jęczmienny na mięsie (9,7,1c), arbuz i winogrono</p> <p><b>II danie</b><br/>Kotlet mielony wieprzowy (1a,3), ziemniaki z koperkiem, mizeria z jogurtem naturalnym (7), napar z melisy z cytryną</p>                                   | <p>9. Seler i produkty pochodne</p> <p>10. Gorczyca i produkty pochodne</p> <p>11. Nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>12. Dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>13. Łubin i produkty pochodne</p> <p>14. Mięczaki i produkty pochodne</p>  |
| 10.09.25r<br>środa        | <p><b>Śniadanie</b><br/>Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (1ab) z masłem (7), jajko (3), rukola, rzodkiewka, ogórek zielony, płatki kukurydziane na mleku (7)</p> <p><b>I danie</b><br/>Kapuśniak z kiszonej kapusty na mięsie (9,7), kaszka manna (1a) na mleku (7) z mussem wiśniowym i prażonymi płatkami sezamu (11)</p> <p><b>II danie</b><br/>Leczo z cukinii z mięsem drobiowym, papryką, ryż basmati na sypko, kompot z czerwonej porzeczki</p> |   |
| 11.09.25r<br>czwartek     | <p><b>Śniadanie</b><br/>Bułka grahamka i alpejska (1ab) z masłem (7), krakowska sucha, roszonek, rzodkiewka, pomidor, papryka zielona, kiełki brokuł, kawa zbożowa (1bc) na mleku (7)- BUFET</p> <p><b>I danie</b><br/>Pomidorowa z makaronem na mięsie (1a,9,7), ½ nektarynki, ½ banana</p> <p><b>II danie</b><br/>Bitki z indyka (3,1a) w sosie własnym, kopytka (1a,3), fasolka szparagowa z masłem (7), kompot wieloowocowy</p>                    |   |
| 12.09.25r<br>piątek       | <p><b>Śniadanie</b><br/>Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (1ab) z masłem (7), parówka z szynki na gorąco, ogórek zielony, papryka żółta, keczup, kakao (7)</p> <p><b>I danie</b><br/>Szczawiowa z jajkiem na wywarze jarzynowym (9,7,3), jogurt grecki (7) z nasionami chia i mussem owocowym</p> <p><b>II danie</b><br/>Pulpety z dorsza w sosie śmietanowo koperkowym (4,3,1a,7), kasza bulgur (1a), brukselka z masłem (7), woda z cytryną</p>       |   |