

JADŁOSPIS

	POSIŁKI	Lista składników alergennych
04.08.25r poniedziałek	Śniadanie Bułka trójka (1a,7,3) z pastą twarogową (7), dżemem, ½ banana, płatki ryżowe na mleku (7) I danie Węgierska zupa gulaszowa z wołowiną, cukinią i papryką (9,7), jabłko II danie Kotlet jajeczny (1a,3), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty czerwonej (7), woda z cytryną	1. Zboża zawierające gluten a) pszenica, b) żyto, c) jęczmień, d) owies, e) orkisz. 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy a) migdały, b) o. laskowe, c) o. włoskie, d) o. nerkowca, e) o. pekan, f) o. brazylijskie, g) o. pistacjowe, h) o. makadamia
05.08.25r wtorek	Śniadanie Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (1ab) z masłem (7), ser żółty (7), sałata, pomidor, szczypiorek, płatki orkiszowe (1e) na mleku (7) I danie Rosół z makaronem (1a,9), ½ brzoskwini, ½ gruszki II danie Filet z kurczaka w jarzynach (9), ryż na sypko, napar z melisy z cytryną	9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne
06.08.25r Środa	Śniadanie Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (1ab) z masłem (7), pasztet pieczony drobiowo-warzywny, ogórek kiszony, papryka czerwona, kiełki rzodkiewki, makaron (1a) na mleku (7) I danie Pieczarkowa na mięsie (9,7), budyń na mleku (7) z musem truskawkowym i prażonymi płatkami migdałów (8a) II danie Gulasz z szynki wieprzowej (1a), kasza gryczana i jaglana na sypko, kalafior z masłem (7), kompot wieloowocowy	
07.08.25r czwartek	Śniadanie Bułka grahamka i kukurydziana (1ab) z masłem (7), filet z indyka pieczony, rukola, pomidor koktajlowy, ogórek zielony, rzodkiewka, kiełki jarmużu, kakao (7) - BUFET I danie Fasolowa na mięsie (9,7), kaszka manna (1a) na mleku (7) z musem malinowym II danie Makaron spaghetti (1a) z mięsem drobiowym i sosem pomidorowym, fasolka szparagowa z masłem i sezamem (7,11), kompot z czarnej porzeczki	
08.08.25r piątek	Śniadanie Pieczywo pszenno-żytnie (1ab) z masłem (7), omlet na maśle (3,7) ze szczypiorkiem, rzodkiewka, papryka żółta, kawa zbożowa (1bc) na mleku (7) I danie Krem ze szpinaku na wywarze jarzynowym z grzankami (1a,9,7), ciasto drożdżowe ze śliwkami (1a,3,7) II danie Dorsz pieczony (4), ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty z natką pietruszki i miodem, kompot z czerwonej porzeczki	