

JADŁOSPIS

	POSIŁKI	Lista składników alergennych
09.06.25r poniedziałek	Śniadanie Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (1ab) z masłem (7), sałata, jajko (3), rzodkiewka, papryka czerwona, płatki jaglane na mleku (7) z żurawiną I danie Zupa krem szparagowa z zielonych szparagów na wywarze jarzynowym (9,7), truskawki i winogrono II danie Ryż gotowany na mleku (7) zapiekany z jabłkami i cynamonem, słupki kalarepy, woda z cytryną i miętą	1. Zboża zawierające gluten a) pszenica, b) żyto, c) jęczmień, d) owies, e) orkisz. 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy a) migdały, b) o. laskowe, c) o. włoskie, d) o. nerkowca, e) o. pekan, f) o. brazylijskie, g) o. pistacjowe, h) o. makadamia 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne
10.06.25r wtorek	Śniadanie Bułka grahamka i kukurydziana (1ab) z masłem (7), pasta z ciecierzycy z pieczarkami, ogórek kiszony, pomidor, kawa zbożowa (1bc) na mleku (7) I danie Rosół drobiowy z makronem (9,1a), jogurt naturalny (7) z granolą owsianą (1d) i borówkami II danie Kotlety panierowane z kurczaka (1a,3), ziemniaki z koperkiem, sałata z jogurtem naturalnym (7), kompot z czarnej porzeczki	
11.06.25r środa	Śniadanie Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (1ab) z masłem (7), pasztet pieczony drobiowo-warzywny, ogórek kiszony, rzodkiewka, szczypiorek, płatki owsiane (1d) na mleku I danie Kapuśniak z kiszonej kapusty na mięsie (9,7), koktajl bananowo - malinowy na kefirze (7) II danie Lazania (1a) z mięsem wieprzowym, sosem pomidorowym i serem żółtym (7), marchew baby na parze z masłem (7), napar z melisy z cytryną	
12.06.25r czwartek	Śniadanie Bułka grahamka i kukurydziana (1ab) z masłem (7), filet z indyka pieczony, roszponka, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor koktajlowy, kiełki jarmużu, kakao (7)- BUFET I danie Grochowa na mięsie (9), kaszka manna (1a) na mleku (7) z jagodami i prażonymi pestkami dyni II danie Gulasz wołowy (1a), kasza jęczmienna na sypko (1c), surówka z kolorowych warzyw (9), woda z grejpfrutem	
13.06.25r piątek	Śniadanie Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (1ab) z masłem (7), twarożek ziarnisty (7) z rzodkiewką i szczypiorkiem, ogórek zielony, papryka czerwona, mleko (7) I danie Krem z brokułów z prażonym słonecznikiem na wywarze jarzynowym, owocowy talerz: nektarynka, ananas, gruszka, pomarańcza II danie Burgery z dorsza (4,3,1a), puree kalafiorowo-ziemniaczane (7), surówka z kapusty włoskiej z koperkiem i jogurtem (7), kompot wieloowocowy	