

JADŁOSPIS

	POSIŁKI	Lista składników alergennych
12.05.25r poniedziałek	Śniadanie Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (1ab) z masłem (7), ser żółty (7), sałata, pomidor, kiełki rzodkiewki, płatki owsiane (1d) na mleku (7) I danie Krem z czerwonej soczewicy na wywarze jarzynowym (9,7), owocowy talerz: ananas, banan, jabłko, żurawina II danie Naleśniki (7,3,1a) z twarogiem (7) i musem truskawkowym, surówka z marchewki i pomarańczy, woda z cytryną	1. Zboża zawierające gluten a) pszenica, b) żyto, c) jęczmień, d) owies, e) orkisz. 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy a) migdały, b) o. laskowe, c) o. włoskie, d) o. nerkowca, e) o. pekan, f) o. brazylijskie, g) o. pistacjowe, h) o. makademia
13.05.23r wtorek	Śniadanie Bułka grahamka i kukurydziana (1ab) z masłem (7), pasta ze słonecznika z suszonymi pomidorami, papryka żółta, rzodkiewka, szczypiorek, płatki ryżowe na mleku (7) I danie Rosół drobiowy z makronem (1a,9), deser monte z orzechami włoskimi (7,5,8c)- wyrób własny, ½ plastra melona II danie Kotlet mielony wieprzowy (1a,3), ziemniaki z koperkiem, mix sałat z pomidorkami koktajlowymi i sosem vinegret, kompot wieloowocowy	8. Orzechy a) migdały, b) o. laskowe, c) o. włoskie, d) o. nerkowca, e) o. pekan, f) o. brazylijskie, g) o. pistacjowe, h) o. makademia 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne
14.05.25r środa	Śniadanie Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (1ab) z masłem (7), pasztet pieczony drobiowo-warzywny, ogórek kiszony, papryka czerwona, kakao (7) I danie Fasolowa z fasolki szparagowej na mięsie (9,7), jogurt naturalny (7) z musem wiśniowym i prażonym sezamem (11) II danie Pierś z kurczaka w jarzynach, ryż na sypko, surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem, kompot z czarnej porzeczki	9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne
15.05.25r Czwartek	Śniadanie Bułka grahamka i alpejska (1ab) z masłem (7), krakowska sucha, rukola, rzodkiewka, ogórek zielony, papryka czerwona, kawa zbożowa (1bc,7) - BUFET I danie Pieczarkowa z makaronem na mięsie (9,7,1a), budyń na mleku (7) z musem z czerwonych owoców II danie Fasolka po bretońsku z kiełbasą z szynki wieprzowej, ziemniaki z koperkiem, woda z pomarańczą	9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne
16.05.25r piątek	Śniadanie Sałatka makaronowa (1a) z fetą (7), rukolą ogórkiem, papryką czerwona, kukurydzą, rzodkiewką, szczypiorkiem i oliwą z oliwek, mleko (7) I danie Kalafiorowa z kalarepą na wywarze jarzynowym (9,7), truskawki i winogrono II danie Dorsz smażony (4,3,1a), puree ziemniaczane ze szpinakiem (7), surówka z kiszonej kapusty z natką pietruszki i miodem, napar z rumianku z cytryną	9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne