

# JADŁOSPIS

	POSIŁKI	Lista składników alergicznych
31.03.25r poniedziałek	<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (1ab) z masłem (7), ser żółty (7), rukola, pomidor, ogórek zielony, szczypiorek, makaron (1a) na mleku (7)</p> <p><b>I danie</b> Żurek z jajkiem i kiebasą z szynki wieprzowej na zakwasie (9,7,3,1b), gruszka</p> <p><b>II danie</b> Naleśniki (7,3,1a) z twarogiem (7) i musem truskawkowym, surówka z marchewki i żurawiny, woda z cytryną</p>	<p>1. Zboża zawierające gluten</p> <p>a) pszenica, b) żyto, c) jęczmień, d) owies, e) orkisz.</p> <p>2. Skorupiaki i produkty pochodne</p> <p>3. Jaja i produkty pochodne</p> <p>4. Ryby i produkty pochodne</p> <p>5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne</p> <p>6. Soja i produkty pochodne</p> <p>7. Mleko i produkty pochodne</p> <p>8. Orzechy</p>
01.04.25r wtorek	<p><b>Śniadanie</b> Bułka grahamka i kukurydziana (1ab) z masłem (7), twarożek ziarnisty (7) z rzodkiewką i szczypiorkiem, ogórek zielony, papryka żółta, kawa zbożowa (1bc) na mleku (7)</p> <p><b>I danie</b> Ogórkowa z ryżem na mięsie (9,7), ciasto drożdżowe z jagodami (1a,7,3) posypane cukrem pudrem</p> <p><b>II danie</b> Kotlet pożarski (1a,3), ziemniaki z koperkiem, mizeria z jogurtem naturalnym (7), kompot wieloowocowy</p>	<p>8. Orzechy</p> <p>a) migdały, b) o. laskowe, c) o. włoskie, d) o. nerkowca, e) o. pekan, f) o. brazylijskie, g) o. pistacjowe, h) o. makadamia</p> <p>9. Seler i produkty pochodne</p> <p>10. Gorczyca i produkty pochodne</p> <p>11. Nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>12. Dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>13. Łubin i produkty pochodne</p> <p>14. Mięczaki i produkty pochodne</p>
02.04.25r środa	<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (1ab) z masłem (7), pasta twarogowa (7) z makrelą (4), ogórek kiszony, papryka czerwona, szczypiorek, płatki owsiane (1d) na mleku (7)</p> <p><b>I danie</b> Kapuśniak ze słodkiej kapusty na mięsie (9,7) melon</p> <p><b>II danie</b> Schab w sosie porowym (1a), kasza bulgur (1a) na sypko, brukselka na parze z masłem (7), napar z melisy z cytryną</p>	<p>9. Seler i produkty pochodne</p> <p>10. Gorczyca i produkty pochodne</p> <p>11. Nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>12. Dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>13. Łubin i produkty pochodne</p> <p>14. Mięczaki i produkty pochodne</p>
03.04.25r czwartek	<p><b>Śniadanie</b> Bułka grahamka (1a) i alpejska (1ab) z masłem (7), ½ jajka (3), kabanos, roszonek, rzodkiewka, pomidor koktajlowy, kiełki jarmużu, kakao (7) - BUFET</p> <p><b>I danie</b> Koperkowa z makaronem na mięsie (9,7,1a), bananowa stracciatella na maślanie (7) z gorzką czekoladą i płatkami migdałowymi (8a)</p> <p><b>II danie</b> Zapiekanka z cukinii, ziemniaków i mięsa wieprzowo-drobiowego z pomidorami, beszamelem (7,1a) i serem żółtym (7), woda z pomarańczą</p>	<p>9. Seler i produkty pochodne</p> <p>10. Gorczyca i produkty pochodne</p> <p>11. Nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>12. Dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>13. Łubin i produkty pochodne</p> <p>14. Mięczaki i produkty pochodne</p>
04.04.25r piątek	<p><b>Śniadanie</b> Rogal maślany (1a) z pastą twarogową waniliową (7) i dżemem porzeczkowym, ½ brzoskwini, płatki jaglane na mleku (7)</p> <p><b>I danie</b> Krem z czerwonej soczewicy na wywarze jarzynowym (9,7) kisiel malinowy własnego wyrobu</p> <p><b>II danie</b> Dorsz smażony (4,3,1a), ziemniaki z koperkiem, fasolka szparagowa z masłem i sezamem (7,11), kompot z wiśni</p>	<p>9. Seler i produkty pochodne</p> <p>10. Gorczyca i produkty pochodne</p> <p>11. Nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>12. Dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>13. Łubin i produkty pochodne</p> <p>14. Mięczaki i produkty pochodne</p>