

JADŁOSPIS

	POSIŁKI	Lista składników alergennych
20.01.25r poniedziałek	<p>Śniadanie Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (1ab) z masłem (7), jajko (3), sałata, papryka czerwona, ogórek kiszony, płatki orkiszowe (1e) na mleku (7)</p> <p>I danie Pomidorowa z ryżem na wywarze jarzynowym (9,7), koktajl bananowo-czekoladowy z daktylami na jogurcie naturalnym (7)</p> <p>II danie Łazanki (1a) z kiełbasą z szynki i kapustą, marchewka z groszkiem na parze (7), woda z grejpfrutem</p>	<p>1. Zboża zawierające gluten a) pszenica, b) żyto, c) jęczmień, d) owsies, e) orkisz.</p> <p>2. Skorupiaki i produkty pochodne</p> <p>3. Jaja i produkty pochodne</p> <p>4. Ryby i produkty pochodne</p> <p>5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne</p> <p>6. Soja i produkty pochodne</p> <p>7. Mleko i produkty pochodne</p> <p>8. Orzechy a) migdały, b) o. laskowe, c) o. włoskie, d) o. nerkowca, e) o. pekan, f) o. brazylijskie, g) o. pistacjowe, h) o. makadamia</p> <p>9. Seler i produkty pochodne</p> <p>10. Gorczyca i produkty pochodne</p> <p>11. Nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>12. Dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>13. Łubin i produkty pochodne</p> <p>14. Mięczaki i produkty pochodne</p>
21.01.25r wtorek	<p>Śniadanie Bułka grahamka i sojowa (6,1a) z masłem (7), ser żółty (7), pomidor, rukola, kiełki słonecznika, kawa zbożowa (1bc) na mleku (7)</p> <p>I danie Barszcz ukraiński z fasolą na mięsie (9,7), jogurt naturalny (7) z jagodami i kolorową galaretką, ½ pomarańczy</p> <p>II danie Kotlet mielony z szynki wieprzowej (1a,3), ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty colesław, kompot wieloowocowy</p>	
22.01.25r środa	<p>Śniadanie Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (1ab) z masłem (7), krakowska sucha, roszonek, pomidor koktajlowy, ogórek, kakao (7)- BUFET</p> <p>I danie Krupnik z jęczmienny na mięsie (9,7,1a), ½ mandarynki, ½ jabłka</p> <p>II danie Pizza własnego wypieku z sosem pomidorowym, filetem z kurczaka, kukurydzą, pieczarkami, serem żółtym i mozzarellą (7,1a,3), keczup, woda z cytryną</p>	
23.01.25r czwartek	<p>Śniadanie Bułka grahamka i alpejska (1ab) z masłem (7), pasta twarogowa (7) z rzodkiewką i szczypiorkiem, płatki jaglane na mleku (7)</p> <p>I danie Węgierska zupa gulaszowa z wołowiną i papryką (9,7), melon żółty, ½ gruszki</p> <p>II danie Schab wieprzowy w sosie porowym (1a), kasza gryczana oraz kasza bulgur (1a) na sypko, surówka z kapusty włoskiej z koperkiem i jogurtem (7), napar z rumianku z cytryną</p>	
24.01.25r piątek	<p>Śniadanie Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (1ab) z masłem (7), pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami, ogórek kiszony, kiełki rzodkiewki, szczypiorek, makaron (1a) na mleku (7)</p> <p>I danie Kalafiorowa z kaszką manną na wywarze jarzynowym (9,7,1a), ciasto ucierane z truskawkami (1a,3,7)</p> <p>II danie Paluszki z dorsza w panierce z sezamem (4,3,1a,11), talarki ziemniaczane, surówka z kalarepy, jabłka, marchewki z sosem jogurtowo- majonezowym (7), kompot z czarnej porzeczki</p>	

Jadłospis może ulec zmianie

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. napoje przygotowywane na miejscu zawierają nie więcej niż 10 g cukrów w 250 ml produktu gotowego do spożycia.