

# JADŁOSPIS

	POSIŁKI	Lista składników alergennych
18.11.24r Poniedziałek	<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (1ab) z masłem (7), mozzarella (7), roszonek, pomidor, ogórek, ½ jabłka, herbata malinowa z cytryną i miodem</p> <p><b>I danie</b> Krem z czerwonej soczewicy na wywarze jarzynowym (9,7), melon i śliwka</p> <p><b>II danie</b> Naleśniki (7,3,1a) z twarogiem (7) i nutellą własnej roboty (8b) z sosem truskawkowym, słupki marchewki, kompot z agrestu</p>	<p>1. Zboża zawierające gluten</p> <p>a) pszenica, b) żyto, c) jęczmień, d) owies, e) orkisz.</p> <p>2. Skorupiaki i produkty pochodne</p> <p>3. Jaja i produkty pochodne</p> <p>4. Ryby i produkty pochodne</p> <p>5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne</p> <p>6. Soja i produkty pochodne</p> <p>7. Mleko i produkty pochodne</p> <p>8. Orzechy</p> <p>a) migdały, b) o. laskowe, c) o. włoskie, d) o. nerkowca, e) o. pekan, f) o. brazylijskie, g) o. pistacjowe, h) o. makadamia</p> <p>9. Seler i produkty pochodne</p> <p>10. Gorczyca i produkty pochodne</p> <p>11. Nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>12. Dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>13. Łubin i produkty pochodne</p> <p>14. Mięczaki i produkty pochodne</p>
19.11.24r wtorek	<p><b>Śniadanie</b> Bułka grahamka i kukurydziana (1ab) z masłem (7), jajecznica (3) na maśle (7) ze szczypiorkiem, pomidor koktajlowy, papryka czerwona, ogórek, kawa zbożowa (1cd) na mleku (7)</p> <p><b>I danie</b> Krupnik jęczmienny na mięsie (9,7,1c), jogurt naturalny (7) do picia z mixem owoców i daktylami</p> <p><b>II danie</b> Kotlet pożarski (1a,3), ziemniaki z koperkiem, sałata z jogurtem naturalnym (7), marchewka z groszkiem na parze z masłem (7), kompot z czerwonej porzeczki</p>	<p>9. Seler i produkty pochodne</p> <p>10. Gorczyca i produkty pochodne</p> <p>11. Nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>12. Dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>13. Łubin i produkty pochodne</p> <p>14. Mięczaki i produkty pochodne</p>
20.11.24r środa	<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (1ab) z masłem (7), ser żółty (7), sałata, pomidor, ogórek, kiełki rzodkiewki, płatki orkiszowe (1e) na mleku (7)</p> <p><b>I danie</b> Brokułowa na mięsie (9,7), ciasto ucierane (1a,3,7) z truskawkami</p> <p><b>II danie</b> Łazanki (1a) z kiełbasą z szynki i kapustą, marchewka baby z masłem (7), kompot z czarnej porzeczki</p>	<p>9. Seler i produkty pochodne</p> <p>10. Gorczyca i produkty pochodne</p> <p>11. Nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>12. Dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>13. Łubin i produkty pochodne</p> <p>14. Mięczaki i produkty pochodne</p>
21.11.24r czwartek	<p><b>Śniadanie</b> Bułka grahamka i alpejska (1ab) z masłem (7), filet z indyka pieczony, rukola, ogórek, rzodkiewka, papryka czerwona, mleko (7)- BUFET</p> <p><b>I danie</b> Fasolowa na mięsie (9,7) banan i winogrono</p> <p><b>II danie</b> Risotto z mięsem drobiowym i warzywami, kompot wieloowocowy</p>	<p>9. Seler i produkty pochodne</p> <p>10. Gorczyca i produkty pochodne</p> <p>11. Nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>12. Dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>13. Łubin i produkty pochodne</p> <p>14. Mięczaki i produkty pochodne</p>
22.11.24r piątek	<p><b>Śniadanie</b> Sałatka makaronowa (1a) z fetą (7), rukolą ogórkiem, papryką czerwoną, kukurydzą, rzodkiewką, szczypiorkiem i oliwą z oliwek, kakao (7)</p> <p><b>I danie</b> Jarzynowa z kalarepą na wywarze warzywnym (9,7), galaretka z brzoskwinia</p> <p><b>II danie</b> Łosoś z pieczony (4), ziemniaki z koperkiem (7), mix sałat z pomidorkami koktajlowymi i oliwą z oliwek, kompot wiśniowy</p>	<p>9. Seler i produkty pochodne</p> <p>10. Gorczyca i produkty pochodne</p> <p>11. Nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>12. Dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>13. Łubin i produkty pochodne</p> <p>14. Mięczaki i produkty pochodne</p>

Jadłospis może ulec zmianie

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. napoje przygotowywane na miejscu zawierają nie więcej niż 10 g cukrów w 250 ml produktu gotowego do spożycia.