

# JADŁOSPIS

|                           | POSIŁKI   | Lista składników alergennych   |
|---------------------------|---|--|
| 16.09.24r<br>poniedziałek | <p><b>Śniadanie</b><br/>Pieczywo pszenno-żytnie (1ab) i razowe (1ab,) z masłem (7), mozzarella (7) rukola, pomidor, ogórek zielony, płatki kukurydziane na mleku (7)</p> <p><b>I danie</b><br/>Zupa z czerwonej soczewicy na wywarze jarzynowym (9,7), nektarynka</p> <p><b>II danie</b><br/>Ryż z jabłkami i cynamonem, jogurt naturalny (7), marchew słupki, herbata malinowa z cytryną</p>   | <p>1. Zboża zawierające gluten</p> <p>a) pszenica,<br/>b) żyto,<br/>c) jęczmień,<br/>d) owies,<br/>e) orkisz.</p> <p>2. Skorupiaki i produkty pochodne</p> <p>3. Jaja i produkty pochodne</p> <p>4. Ryby i produkty pochodne</p> <p>5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne</p> <p>6. Soja i produkty pochodne</p> <p>7. Mleko i produkty pochodne</p> <p>8. Orzechy</p> <p>a) migdały,<br/>b) o. laskowe,<br/>c) o. włoskie,<br/>d) o. nerkowca,<br/>e) o. pekan,<br/>f) o. brazylijskie,<br/>g) o. pistacjowe,<br/>h) o. makadamia</p> <p>9. Seler i produkty pochodne</p> <p>10. Gorczyca i produkty pochodne</p> <p>11. Nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>12. Dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>13. Łubin i produkty pochodne</p> <p>14. Mięczaki i produkty pochodne</p> |
| 17.09.24r<br>wtorek       | <p><b>Śniadanie</b><br/>Bułka grahamka i sojowa (1ab,6) z masłem (7), jajko (3), sałata, papryka czerwona, ogórek kiszony, kakao (7)</p> <p><b>I danie</b><br/>Pomidorowa z makaronem na mięsie (9,7,1a), jogurt naturalny (7) z bananem i prażonym słonecznikiem</p> <p><b>II danie</b><br/>Gulasz wieprzowy (1a), kopytka ziemniaczane (1a,3) surówka z marchewki i selera (9), galaretką truskawkowa do picia</p>  |  |
| 18.09.24r<br>środa        | <p><b>Śniadanie</b><br/>Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (1abe) z masłem (7) pasta z jaj (3) i awokado ze szczypiorkiem, pomidor, płatki owsiane (1d) na mleku (7)</p> <p><b>I danie</b><br/>Brokułowa z kaszą jaglaną na mięsie (9,7), jogurt naturalny (7) z jagodami i prażonymi orzechami włoskimi (8c)</p> <p><b>II danie</b><br/>Nuggetsy z kurczaka (1a,3), ziemniaki z koperkiem, mizeria z jogurtem naturalnym (7), kompot z czerwonej porzeczki</p> |  |
| 19..09.24r<br>czwartek    | <p><b>Śniadanie</b><br/>Pieczywo pszenno-żytnie i orkiszowe (1abe) z masłem (7), parówka z szynki na gorąco, ogórek, pomidor, rzodkiewka, keczup, kawa zbożowa (1bc) na mleku (7)</p> <p><b>I danie</b><br/>Ryżanka na mięsie (9,7) owoce: banan, mandarynka, kiwi, winogrono</p> <p><b>II danie</b><br/>Pulpety drobiowe w sosie białym z koperkiem (1a,3,7) kasza bulgur (1a) na sypko, surówka z kapusty pekińskiej, kompot z wiśni</p>                    |  |
| 20.09.24r<br>piątek       | <p><b>Śniadanie</b><br/>Bułka grahamka i kukurydziana (1a) z masłem (7), schab pieczony, sałata, pomidor, płatki orkiszowe (1e) na mleku (7) – BUFET</p> <p><b>I danie</b><br/>Żurek z kiełbasą i jajkiem na wywarze warzywnym (9,7,1a,3), kaszka manna (1a) na mleku (7) z malinami</p> <p><b>II danie</b><br/>Ryba po grecku (1a,3,4), ziemniaki z koperkiem, sałatka z ogórka kiszzonego, kompot z czarnej porzeczki</p>                                   |  |

Jadłospis może ulec zmianie

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. napoje przygotowywane na miejscu zawierają nie więcej niż 10 g cukrów w 250 ml produktu gotowego do spożycia.