

JADŁOSPIS

	POSIŁKI	Lista składników alergicznych
24.06.24r poniedziałek	<p>Śniadanie Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (1ab) z masłem (7), twarożek ziarnisty (7) z rzodkiewką i szczypiorkiem, pomidor koktajlowy, kakao (7)</p> <p>I danie Krem z marchewki z grzankami z chleba graham (1a) na wywarze jarzynowym (9,7) Arbuz</p> <p>II danie Kluchy drożdżowe na parze (7,1a,3) z sosem jogurtowo-truskawkowym, surówka z marchewki i jabłka, woda z cytryną</p>	<p>1. Zboża zawierające gluten</p> <p>a) pszenica, b) żyto, c) jęczmień, d) owies, e) orkisz.</p> <p>2. Skorupiaki i produkty pochodne</p> <p>3. Jaja i produkty pochodne</p> <p>4. Ryby i produkty pochodne</p> <p>5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne</p> <p>6. Soja i produkty pochodne</p> <p>7. Mleko i produkty pochodne</p> <p>8. Orzechy</p> <p>a) migdały, b) o. laskowe, c) o. włoskie, d) o. nerkowca, e) o. pekan, f) o. brazylijskie, g) o. pistacjowe, h) o. makadamia</p>
25.06.24r wtorek	<p>Śniadanie Bułka grahamka (1a) i kukurydziana (1a) z masłem (7), smalczyk z fasoli i jabłka, ogórek kiszony, rzodkiewka, płatki orkiszowe (1e) na mleku (7)</p> <p>I danie Pomidorowa z ryżem na mięsie (9,7) winogrono</p> <p>II danie Kotlety z kalafiora, sałata z jogurtem naturalnym (7), napar z rumianku z cytryną</p>	<p>9. Seler i produkty pochodne</p> <p>10. Gorczyca i produkty pochodne</p> <p>11. Nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>12. Dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>13. Łubin i produkty pochodne</p> <p>14. Mięczaki i produkty pochodne</p>
26.06.24r środa	<p>Śniadanie Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (1ab) z masłem (7), filet z indyka pieczony, rukola, ogórek, pomidor, rzodkiewka, kawa zbożowa (1ab) na mleku (7) - BUFET</p> <p>I danie Jarzynowa z fasolką szparagową i kalarepą na mięsie (9,7), jogurt naturalny (7) z pieczonym jabłkiem i żurawiną</p> <p>II danie Placki ziemniaczane po węgiersku z wołowiną i papryką (1a,3), surówka z kiszonej kapusty i miodem, kompot z czerwonej porzeczki</p>	
27.06.24r czwartek	<p>Śniadanie Bułka grahamka (1a) i alpejska (1a) z masłem (7), twaróg w plastrach (7), pomidor, ogórek, rzodkiewka, płatki owsiane na mleku (1d,7)</p> <p>I danie Pieczarkowa z makaronem na mięsie (9,7,1a) ciasto drożdżowe z malinami (1a,7,3)</p> <p>II danie Kotlet panierowany z kurczaka (1a,3), ziemniaki z koperkiem, mizeria z jogurtem naturalnym (7), buraczki zasmażane (1a), kompot z czarnej porzeczki</p>	
28.06.24r piątek	<p>Śniadanie Sałatka makaronowa (1a) z fetą (7), ogórkiem, papryką czerwoną, kukurydzą, rzodkiewką, rukolą, szczypiorkiem i oliwą z oliwek, herbata owocowa bez cukru</p> <p>I danie Ogórkowa na wywarze jarzynowym (9,7), budyń na mleku (1a,7) z sosem jagodowym i kostką gorzkiej czekolady</p> <p>II danie Pulpety z dorsza w sosie śmietanowo- koperkowym (4,3,1a,7), kasza bulgur na sypko, brokuł na parze z masłem (7), kompot truskawkowy</p>	

Jadłospis może ulec zmianie

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. napoje przygotowywane na miejscu zawierają nie więcej niż 10 g cukrów w 250 ml produktu gotowego do spożycia.