JADŁOSPIS

	POSIŁKI	Lista składników alergennych
25.03.24r poniedziałek	**Śniadanie** Pieczywo pszenno-żytnie (1ab) i razowe (1ab) z masłem (7), ser żółty (7), rukola, pomidor, ogórek zielony, kiełki rzodkiewki, płatki ryżowe na mleku (7) **I danie** Grochowa z kiełbasą na wywarze jarzynowym (9), ½ kiwi i ½ porcji winogrona **II danie** Kluchy drożdżowe na parze (7,1a,3) z sosem truskawkowym (7), marchewka i ananas w słupki, woda z cytryną	1. Zboża zawierające gluten a) pszenica, b) żyto, c) jęczmień, d) owies, e) orkisz. 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy a) migdały, b) o. laskowe, c) o. włoskie, d) o. nerkowca, e) o. pekan, f) o. brazylijskie, g) o. pistacjowe, h) o. makadamia 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne
26.03.24r wtorek	**Śniadanie** Bułka grahamka (1a) i sojowa (1a,6), sałata, jajko (3), rzodkiewka, papryka czerwona, szczypiorek, płatki jęczmienne na mleku (7,1c), herbata owocowa bez cukru **I danie** Kapuśniak z kiszonej kapusty na mięsie (9), deser monte z orzechami laskowymi (7,5,8b)- wyrób własny, ¼ grejpfruta **II danie** Makaron kokardki (1a) z mięsem drobiowym, szpinakiem i serem feta5 (7), świeżo wyciskany sok z marchewki, buraka i cytryny	
27.03.24r środa	**Śniadanie** Pieczywo pszenno-żytnie (1ab) i razowe (1ab) z masłem (7), twarożek ziarnisty (7) z rzodkiewką i szczypiorkiem, ogórek zielony, papryka czerwona, mleko (7) **I danie** Pomidorowa z makaronem na mięsie (9,7,1a), gruszka **II danie** Schab w sosie własnym (1a), kopytka ziemniaczane (1a,3), buraczki zasmażane, kompot wieloowocowy	
28.03.24r czwartek	**Śniadanie** Bułka grahamka (1a) i kukurydziana (1a) z masłem (1a,7), filet z indyka pieczony, sałata, rzodkiewka, pomidor koktajlowy, papryka czerwona, kawa zbożowa na mleku (7, 1bc)- BUFET **I danie** Fasolowa z fasolki szparagowej na mięsie (9), jogurt naturalny (7) z musem wiśniowym i prażonym sezamem (11) **II danie** Pierś z kurczaka w jarzynach (brokuł, kalafior, marchewka, cebulka), ryż na sypko, surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem, kompot z czarnej porzeczki	
29.03.24r piątek	**Śniadanie** Pieczywo pszenno-żytnie (1ab) i razowe (1ab) z masłem (7), pasta z ciecierzycy z pieczoną papryką, rzodkiewka, pomidor, płatki owsiane na mleku (7,1d) **I danie** Krem z marchewki z curry z grzankami graham (1a) na wywarze jarzynowym (9,7), ryż na mleku (7) z jabłkiem pieczonym z rodzynkami i cynamonem **II danie** Dorsz po grecku (4,1a,9), ziemniaki z koperkiem, ogórek kiszony, kompot z wiśni	

Jadłospis może ulec zmianie

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. napoje przygotowywane na miejscu zawierają nie więcej niż 10 g cukrów w 250 ml produktu gotowego do spożycia.