

	POSIŁKI	Lista składników alergennych
06.02.23r poniedziałek	Śniadanie Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (1ab) z masłem (7), ser żółty (7), sałata, pomidor, płatki owsiane na mleku (7,1d) I danie Krem z białych warzyw na wywarze jarzynowym (9,7) z grzankami (1ab), melon, ½ kiwi Obiad Makaron penne (1a) z mięsem drobiowym, szpinakiem i serem feta (7), świeżo wyciskany sok z marchewki i pomarańczy	1. Zboża zawierające gluten a) pszenica, b) żyto, c) jęczmień, d) owies, e) orkisz.
07.02.23r wtorek	Śniadanie Bułka kajzerka i sojowa z masłem (1a,7), pasta z jaj (3) z awokado i szczypiorkiem, pomidor, papryka czerwona, płatki jęczmienne na mleku (7,1c) I danie Rosół drobiowy z makaronem (9,7,1a,3), budyń na mleku (7) z musem wiśniowym Obiad Potrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem (1a), ryż basmati na sypko, surówka z czerwonej i białej kapusty, kompot z czarnej porzeczki	2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy a) migdały, b) o. laskowe, c) o. włoskie, d) o. nerkowca, e) o. pekan, f) o. brazylijskie, g) o. pistacjowe, h) o. makadamia
08.02.23r środa	Śniadanie Pieczywo pszenno-żytnie i razowe z masłem (1ab,7), plastry twarogu (7), rukola, ogórek, rzodkiewka, makaron na mleku (1a,7) I danie Kapuśniak z kiszonej kapusty na mięsie (9,7), gruszka II danie Pizza własnego wypieku (1a,3) z sosem pomidorowym, filetem z kurczaka, kukurydzą, pieczarkami, serem żółtym (7) i mozzarellą (7), keczup, woda z cytryną	9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne
09.02.23r czwartek	Śniadanie Bułka grahamka i kukurydziana z masłem (1a,7), schab pieczony, rukola, ogórek kiszony, papryka czerwona, rzodkiewka, kawa zbożowa na mleku (1bc,7)- BUFET I danie Pomidorowa z ryżem na wywarze jarzynowym (9,7), deser monte (7,8b,5) własnej roboty II danie Kotlety ziemniaczano-warzywne (fasola biała, marchew, seler, natka pietruszki, cebula, groszek zielony) (1a,3) z sosem pieczarkowym (1a), surówka z marchewki, por i jabłka z jogurtem naturalnym (7), kompot wieloowocowy	
10.02.23r piątek	Śniadanie Sałatka makaronowa (1a) z filetem z drobiowym, ogórkiem, papryką czerwoną, kukurydzą, rzodkiewką, rukolą, szczypiorkiem i oliwą z oliwek, kakao (7) I danie Krupnik jęczmienny na wywarze jarzynowym (9,7,1c), jogurt naturalny (7) z musem truskawkowym i prażonymi nasionami słonecznika II danie Burger z dorsza (4,3,1a), ziemniaki z koperkiem (7), ogórek kiszony, surówka z kalafiora z jogurtem naturalnym (7), kompot wieloowocowy	

Jadłospis może ulec zmianie

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. napoje przygotowywane na miejscu zawierają nie więcej niż 10 g cukrów w 250 ml produktu gotowego do spożycia.