

	<b>POSIŁKI</b>	<b>Lista składników alergicznych</b>
26.09.22r poniedziałek	<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo pszenno-żytnie i razowe z masłem (1ab,7), pasta twarogowa (7) z rzodkiewką, szczypiorkiem i jogurtem naturalnym (7), pomidor, papryka czerwona, płatki kukurydziane na mleku (7)</p> <p><b>I danie</b> Krem z czerwonej soczewicy z ziemniakami na wywarze jarzynowym (9,7), brzoskwinia</p> <p><b>II danie</b> Łazanki (1a) z kielbasą z szynki i kapustą, marchewka baby na parze z masłem (7), kompot</p>	<p>1. Zboża zawierające gluten</p> <p>a) pszenica, b) żyto, c) jęczmień, d) owies, e) orkisz.</p> <p>2. Skorupiaki i produkty pochodne</p> <p>3. Jaja i produkty pochodne</p> <p>4. Ryby i produkty pochodne</p> <p>5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne</p> <p>6. Soja i produkty pochodne</p> <p>7. Mleko i produkty pochodne</p> <p>8. Orzechy</p>
27.09.22r torek	<p><b>Śniadanie</b> Bułka kajzerka i sojowa z masłem (1a,7), jajko (3), sałata, ogórek, rzodkiewka, płatki ryżowe na mleku (7)</p> <p><b>I danie</b> Pomidorowa z makaronem (9,7,1a) na mięsie, kefir naturalny (7) z wiśniami</p> <p><b>II danie</b> Kotlet panierowany z kurczaka (1a,3), ziemniaki z koperkiem, mizeria z jogurtem naturalnym (7), surówka z kalafiora z jogurtem naturalnym (7), kompot</p>	<p>a) migdały, b) o. laskowe, c) o. włoskie, d) o. nerkowca, e) o. pekan, f) o. brazylijskie, g) o. pistacjowe, h) o. makadamia</p> <p>9. Seler i produkty pochodne</p> <p>10. Gorczyca i produkty pochodne</p> <p>11. Nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>12. Dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>13. Łubin i produkty pochodne</p> <p>14. Mięczaki i produkty pochodne</p>
28.09.22r środa	<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo pszenno-żytnie i razowe z masłem (1ab,7), krakowska sucha, ½ jajka (3), sałata, ogórek, papryka czerwona, rzodkiewka, kawa zbożowa na mleku (1ab,7)- BUFET</p> <p><b>I danie</b> Kapuśniak na mięsie (9), jogurt naturalny (7) z jagodami i prażonymi płatkami migdałów (8a)</p> <p><b>II danie</b> Pulpety z indyka w sosie pomidorowym (1a), kasza jęczmienna (1c) i bulgur (1a) z koperkiem, brokuł na parze z masłem (7), kompot</p>	
29.09.22r czwartek	<p><b>Śniadanie</b> Bułka grahamka i kukurydziana z masłem (1a,7), twarożek ziarnisty (7) z rzodkiewką i szczypiorkiem, pomidor koktajlowy, mleko (7)</p> <p><b>I danie</b> Żurek z kielbasą i jajkiem mięsne (9,7,3,1a), jabłko</p> <p><b>II danie</b> Kluchy drożdżowe na parze (7,1a,3) z sosem truskawkowym (7), marchewka i ananas w słupki, woda z cytryną</p>	
30.09.22r piątek	<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo pszenno-żytnie i razowe z masłem (1ab,7), pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami, ogórek, papryka czerwona, płatki jęczmienne na mleku (1c,7)</p> <p><b>I danie</b> Szczawiowa z jajkiem na wywarze jarzynowym (9,7,3), pianka jogurtowa (7) z malinami</p> <p><b>II danie</b> Burgery z dorsza z sezamem (1a,3,4,11), ziemniaki z koperkiem (7), surówka z por, marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym (7), kompot</p>	

Jadłospis może ulec zmianie

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. napoje przygotowywane na miejscu zawierają nie więcej niż 10 g cukrów w 250 ml produktu gotowego do spożycia.