

	POSIŁKI	Lista składników alergennych
16.05.22r poniedziałek	<p>Śniadanie Pieczywo pszenno-żytnie i razowe z masłem (1ab,7), mozzarella (7), rukola, pomidor, płatki jęczmienne na mleku (1c,7)</p> <p>I danie Szczawiowa z jajkiem na wywarze jarzynowym (9,7,3), świeżo wyciskany sok jabłko-gruszka i pietruszka</p> <p>II danie Bitki z indyka w sosie własnym (1a), kasza gryczana na sypko, sałatka z buraczków, surówka z kalafiora z jogurtem naturalnym (7), kompot</p>	<p>1. Zboża zawierające gluten</p> <p>a) pszenica, b) żyto, c) jęczmień, d) owies, e) orkisz.</p> <p>2. Skorupiaki</p>
17.05.22r wtorek	<p>Śniadanie Bułka kajzerka i sojowa z masłem (1a,7), , pasta z jaj z rzodkiewką i szczypiorkiem, papryka, pomidor, makaron na mleku (1a,7)</p> <p>I danie Pomidorowa z ryżem na mięsie (9,7), jogurt naturalny (7) z malinami i prażonym słonecznikiem</p> <p>II danie Kotlet panierowany z kurczaka (1a,3), ziemniaki z koperkiem, mizeria z jogurtem naturalnym (7), kompot</p>	<p>3. Jaja i produkty pochodne</p> <p>4. Ryby i produkty pochodne</p> <p>5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne</p> <p>6. Soja i produkty pochodne</p> <p>7. Mleko i produkty pochodne</p>
18.05.22r środa	<p>Śniadanie Pieczywo pszenno-żytnie i razowe z masłem (1ab,7), parówka z szynki na gorąco, ogórek zielony, papryka czerwona, keczup, kawa zbożowa na mleku (1ab,7)</p> <p>I danie Ogórkowa na mięsie (9,7), deser budyniowy na mleku (7) z czerwoną porzeczką i kostką gorzkiej czekolady</p> <p>II danie Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym (1a), brokuł z masłem (7), kompot</p>	<p>8. Orzechy</p> <p>a) migdały, b) o. laskowe, c) o. włoskie, d) o. nerkowca, e) o. pekan, f) o. brazylijskie, g) o. pistacjowe, h) o. makadamia</p>
19.05.22r czwartek	<p>Śniadanie Bułka grahamka i kukurydziana z masłem (1a,7), jajecznica na maśle (7,3), ogórek zielony, rzodkiewka, kakao (7)</p> <p>I danie Botwinka na mięsie (9,7), banan</p> <p>II danie Pierogi leniwe (1a,3,7) z sosem truskawkowo-jogurtowym (7), marchewka w słupki i ananas , woda z cytryną</p>	<p>9. Seler i produkty pochodne</p> <p>10. Gorczyca i produkty pochodne</p> <p>11. Nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>12. Dwutlenek siarki i siarczyny</p>
20.05.22r piątek	<p>Śniadanie Pieczywo pszenno-żytnie i razowe z masłem (1ab,7), pasta twarogowa (7) z rzodkiewką i szczypiorkiem, pomidor, płatki owsiane na mleku (1d,7)</p> <p>I danie Pieczarkowa z makaronem na wywarze jarzynowym (9,7,1a), ciasto drożdżowe (1a,3,7) z jabłkiem i malinami- wypiek własny</p> <p>II danie Paluszki z dorsza (1a,3,4), purée z dyni i ziemniaków (7), surówka z kapusty pekińskiej z papryką, ogórkiem i kukurydzą, kompot</p>	<p>13. Łubin i produkty pochodne</p> <p>14. Mięczaki i produkty pochodne</p>

Jadłospis może ulec zmianie

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. napoje przygotowywane na miejscu zawierają nie więcej niż 10 g cukrów w 250 ml produktu gotowego do spożycia.