

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 20.04.2026 do 24.04.2026 r.	2
Poniedziałek 20.04.2026.....	2
Śniadanie.....	2
Pierwsze danie:	2
Drugie danie:.....	3
Wtorek 21.04.2026	4
Śniadanie:.....	4
Pierwsze danie:	4
Drugie danie:.....	5
Środa 22.04.2026	6
Śniadanie	6
Pierwsze danie:	6
Drugie danie:.....	7
Czwartek 23.04.2026	8
Śniadanie.....	8
Pierwsze danie:	8
Drugie danie:.....	9
Piątek 24.04.2026	10
Śniadanie:.....	10
Pierwsze danie:	10
Drugie danie:.....	11
Legenda (objaśnienia):.....	12

Jadłospis obowiązujący od 20.04.2026 do 24.04.2026 r.

Poniedziałek 20.04.2026

Śniadanie

Płatki owsiane na mleku (**mleko, owies**)

Składniki:

Mleko (**mleko**), płatki owsiane (**owies**)

Pieczywo pszenno-żytnie (**pszenica, żyto**) i razowe (**pszenica, żyto**) z masłem (**mleko**), jajko (**jaja**), kabanos, sałata, pomidor malinowy, rzodkiewka, szczypiorek

Składniki:

- Pieczywo pszenno-żytnie (**pszenica, żyto**) i razowe (**pszenica, żyto**)
- Masło (**mleko**), **jajko**, kabanos wieprzowy,
- sałata, pomidor malinowy, rzodkiewka, szczypiorek

Pierwsze danie:

Węgierska zupa gulaszowa z papryką (**seler**) na wywarze jarzynowym

Składniki:

- Wołowina, marchew, ziemniaki, papryka czerwona, pietruszka, gruszka, **seler**, por, natka pietruszki, olej, przyprawy

Mandarynka

Składniki:

- Mandarynka

Drugie danie:

Naleśniki z twarogiem (**mleko, jaja, pszenica, orkisz**) i musem z pieczonych jabłek, surówka z marchewki i żurawiny z sokiem z cytryny

Składniki:

- Mleko, mąka (**pszenica, orkisz**), **jaja**
- Twaróg (**mleko**), cukier,
- Jabłko, cynamon
- Marchewka, żurawina suszona, olej, sok z cytryny

Napar z melisy i pomarańczy

Składniki:

- Woda, melisa, pomarańcz

Wtorek 21.04.2026

Śniadanie:

Płatki orkiszowe na mleku (**mleko, orkisz**)

Składniki:

- Mleko (**mleko**)
- Płatki orkiszowe (**orkisz**)

Pieczywo pszenno-żytnie (**pszenica, żyto**) i razowe (**pszenica, żyto**), pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami, papryka czerwona, ogórek zielony

Składniki:

- Pieczywo pszenno-żytnie (**pszenica, żyto**) i razowe (**pszenica, żyto**)
- Ciecierzycy, suszone pomidory w zalewie, przyprawy
- Papryka czerwona, ogórek zielony

Pierwsze danie:

Rosół drobiowy z lanymi kluskami (**seler, jaja, pszenica**),

Składniki:

- kurczak, marchew, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, przyprawy
- **jaja**, mąka (**pszenica**), przyprawy

Budyń czekoladowy na mleku (**mleko**) z malinami i prażonymi orzechami włoskimi (**orzechy włoskie**)

Składniki:

- **mleko**, budyń waniliowy, kakao, maliny, **orzechy włoskie**

Drugie danie:

Zapiekanka z cukinii, ziemniaków i mięsa wieprzowego z pomidorami, beszamelem (**mleko**, **pszenica**) i serem żółtym (**mleko**)

Składniki:

- cukinia, ziemniaki, szynka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, cebula, olej, przyprawy
- **mleko**, mąka (**pszenica**), przyprawy, ser żółty (**mleko**)

Kompot wielowocowy

Składniki:

- Woda, mieszanka kompotowa

Środa 22.04.2026

Śniadanie

Kawa inka (**mleko, jęczmień, żyto**), cukier

Składniki:

- Kawa inka, mleko (**mleko**)

Pieczywo pszenno-żytnie (**pszenica, żyto**) i razowe (**pszenica, żyto**) z masłem (**mleko**), pasztet pieczony drobiowo-warzywny (**seler, jajko**), ogórek kiszony, papryka czerwona

Składniki:

- Pieczywo pszenno-żytnie (**pszenica, żyto**) i razowe (**pszenica, żyto**), masło (**mleko**)
- Kurczak gotowany, marchew, pietruszka, **seler, jajko**, przyprawy
- Ogórek kiszony, papryka czerwona

Pierwsze danie:

Grochowa na mięsie (**seler**)

Składniki:

- Ziemniaki, groch, marchew, pietruszka, **seler**, por, kurczak, natka pietruszki, przyprawy

Jogurt naturalny (**mleko**) z granolą owsianą (**owies, migdały, sezam**), ½ kiwi

Składniki:

- Jogurt naturalny (**mleko**), płatki owsiane (**owies**), słonecznik, pestki dyni, **sezam**, płatki migdałów (**migdały**), cynamon, miód, suszona żurawina
- Kiwi

Drugie danie:

Bitki z indyka w sosie koperkowym (**pszenica**), kasza gryczana, sałatka z buraczków

Składniki:

- Filet z indyka, mąka (**pszenica**), olej, przyprawy, koperek
- Kasza gryczana
- Buraczki, szczypiorek, olej, przyprawy

Kompot z czarnej porzeczki i truskawki

Składniki:

- Woda, czarna porzeczka, truskawka

Czwartek 23.04.2026

Śniadanie

Kakao (**mleko**)

Składniki:

- Mleko (**mleko**), kakao, cukier

Salatka makaronowa (**pszenica**) z serem sałatkowym (**mleko**), ogórkiem, papryką czerwoną, kukurydzą, rzodkiewką, rukolą, szczypiorkiem i oliwą z oliwek

Składniki:

- Makaron z pszenicy durum (**pszenica**), ser sałatkowy (**mleko**), ogórek ziony, papryka czerwona, rzodkiewka, kukurydza, rukola, szczypiorek, oliwa z oliwek extra virgin

Pierwsze danie:

Ryżanka na mięsie (**seler**)

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, ryż basmati, por, kurczak, natka pietruszki, przyprawy

Sernik (**mleko, jaja**), borówki

Składniki:

- Twaróg (**mleko, jaja, mleko**), skrobia ziemniaczana, cukier
- Borówki

Drugie danie:

Kotlecik z kurczaka (**pszenica, jaja, mleko**), ziemniaki z koperkiem, sałata z jogurtem naturalnym (**mleko**)

Składniki:

- Filet z kurczaka, **jaja**, jogurt naturalny (**mleko**), mąka (**pszenica**), olej, przyprawy
- ziemniaki z koperkiem,
- sałata, jogurt naturalny (**mleko**), przyprawy

Woda z grejpfrutem

Składniki:

- Woda, grejpfrut

Piątek 24.04.2026

Śniadanie:

Płatki żytnie na mleku (**mleko, żyto**)

Składniki:

- Mleko (**mleko**), płatki żytnie (**żyto**)

Pieczywo pszenno-żytnie (**pszenica, żyto**) i razowe (**pszenica, żyto**), pasta twarogowa (**mleko**) z rzodkiewką i szczypiorkiem, pomidor malinowy, ogórek zielony

Składniki:

- Pieczywo pszenno-żytnie (**pszenica, żyto**) i razowe (**pszenica, żyto**)
- Twaróg (**mleko**), rzodkiewka, szczypiorek, przyprawy
- Pomidor malinowy, ogórek zielony

Pierwsze danie:

Krem z pora i jabłka na wywarze jarzynowym (**seler, mleko**)

Składniki:

- Marchew, por, jabłko, pietruszka, **seler**, natka pietruszki, śmietanka 12% (**mleko**), olej, przyprawy

Banan

Składniki:

- Banan

Drugie danie:

Makaron penne (**pszenica**) z dorszem (**ryby**), szpinakiem i mascarpone (**mleko**)

Składniki:

- Makaron penne z pszenicy durum (**pszenica**), dorsz atlantycki (**ryby**), szpinak, mascarpone (**mleko**), olej, przyprawy

Sok z jabłka i selera naciowego (**seler**)

Składniki:

- Jabłko, seler naciowy (**seler**)

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem

Jadłospis może ulec zmianie Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. napoje przygotowywane na miejscu zawierają nie więcej niż 10 g cukrów w 250 ml produktu gotowego do spożycia